

Plano de Ação – Data de início: __/__/__



	Cinco coisas que preciso fazer	O que estou fazendo (minhas ações reais)	Por que não faço o que precisa ser feito (justificativa)
1			
2			
3			
4			
5			
	Adicionar mais três coisas orientadas por outra pessoa (coisas que não percebo)		
1			
2			
3			

Observação: Exercício referente à aula 08.

Durante 1 mês, verifique se você está se empenhando em prol das mudanças.

Isso sinalizará o quanto sua energia está direcionada ou o quanto está desfocada dos objetivos propostos.